

## Организация питания

Неотъемлемой составляющей здорового ребенка является, как вы понимаете, здоровое питание ребенка.

Так, в нашем детском саду организация питания осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.2660-10.

Питание 5-ти разовое:

первый завтрак с 8-00 до 8-30,

второй завтрак с 9-25 до 10-10,

обед с 11-20 до 13-00,

полдник с 15-15 до 15-30,

ужин с 17-00 до 17-25

в зависимости от возраста детей и их распорядка дня.

Воспитанники получают питание в обеденной зоне в закрепленных за

ними групповых ячейках под присмотром младшего воспитателя и воспитателя. Питьевой режим обеспечивается бутилированной водой.

Десятидневное меню составлено МБУ «Комбинат питания» согласно приложению №13 к СанПиН 2.4.1.3049-13, согласовано с начальником территориального отделения Роспотребнадзора по КО в г. Кемерово Ивановым С.В., утверждено 10.01.2014 года; СП 2.4.3648-20. Используется электронное меню.

Поставщиком продуктов МАДОУ является МБУ «Комбинат питания». Пища для воспитанников готовится на пищеблоке, в котором имеются следующие помещения: холодный, горячий, мясо-рыбный, холодильный, овощной цеха, раздаточная, моечная кухонной посуды, кладовые сухих продуктов, обеденная комната для сотрудников.

### Примерный график раздачи пищи (вставить)

На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд для детей.

### Объем порций на одного ребенка (вставить)

Ежедневно старшей медсестрой отбирается суточная проба готовой продукции: порционные блюда - в полном объёме, остальные - не менее чем 100 гр. Проба хранится 48 часов в имеющемся холодильном оборудовании.

Доставка продуктов питания осуществляется с комбината питания. Продукты завозятся экспедитором по заявке, составленной кладовщиком и подписанной заведующей ДОУ. Они принимаются при наличии сертификата качества и накладной.

Примерное цикличное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений (с 1 до 3 лет) - **вставить**

Примерное цикличное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений (с 3 до 7 лет) – **вставить**

### **Условия охраны здоровья обучающихся**

Все помещения МАДОУ соответствуют всем требованиям СанПиН, ТБ, ОТ, ГО и ЧС. За здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания несёт ответственность Медицинский работник.

На всех возрастных ступенях образовательной деятельности ДОУ обеспечена преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни.

В МАДОУ осуществляется комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки воспитанников и их родителей (законных представителей).

### **Инфраструктура МАДОУ соответствует условиям здоровьесбережения воспитанников:**

Все помещения МАДОУ соответствуют всем требованиям СанПиН, ТБ, ОТ, ГО и ЧС. За здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания несёт ответственность старшая медицинская сестра.

На всех возрастных ступенях образовательной деятельности ДОУ обеспечена преемственность и непрерывность воспитания здорового и безопасного образа жизни.

В МАДОУ осуществляется комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки воспитанников и их родителей (законных представителей).

Медицинский блок расположен на 1 этаже, общая площадь 29,2 кв.м., включает в себя медицинский кабинет, изолятор, процедурный кабинет.

- Состояние и содержание территории, здания, помещений ДОУ соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»), требованиям пожарной безопасности.

- Водоснабжение, канализация, вентиляция, освещение соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.
- Созданы условия для организации питания воспитанников, хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.

#### **Рациональная организация образовательной деятельности:**

- Включены задачи по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.
- Объём образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных программ, определён в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.
- В образовательной деятельности используются формы, методы, педагогические технологии адекватные возрастным возможностям и особенностям воспитанников.
- Соблюдаются нормы двигательной активности, здоровьесберегающий режим, в том числе использование информационно-коммуникационных технологий.
- Учитываются индивидуальные особенности развития воспитанников.
- В МАДОУ создан благоприятный эмоционально-психологический климат.