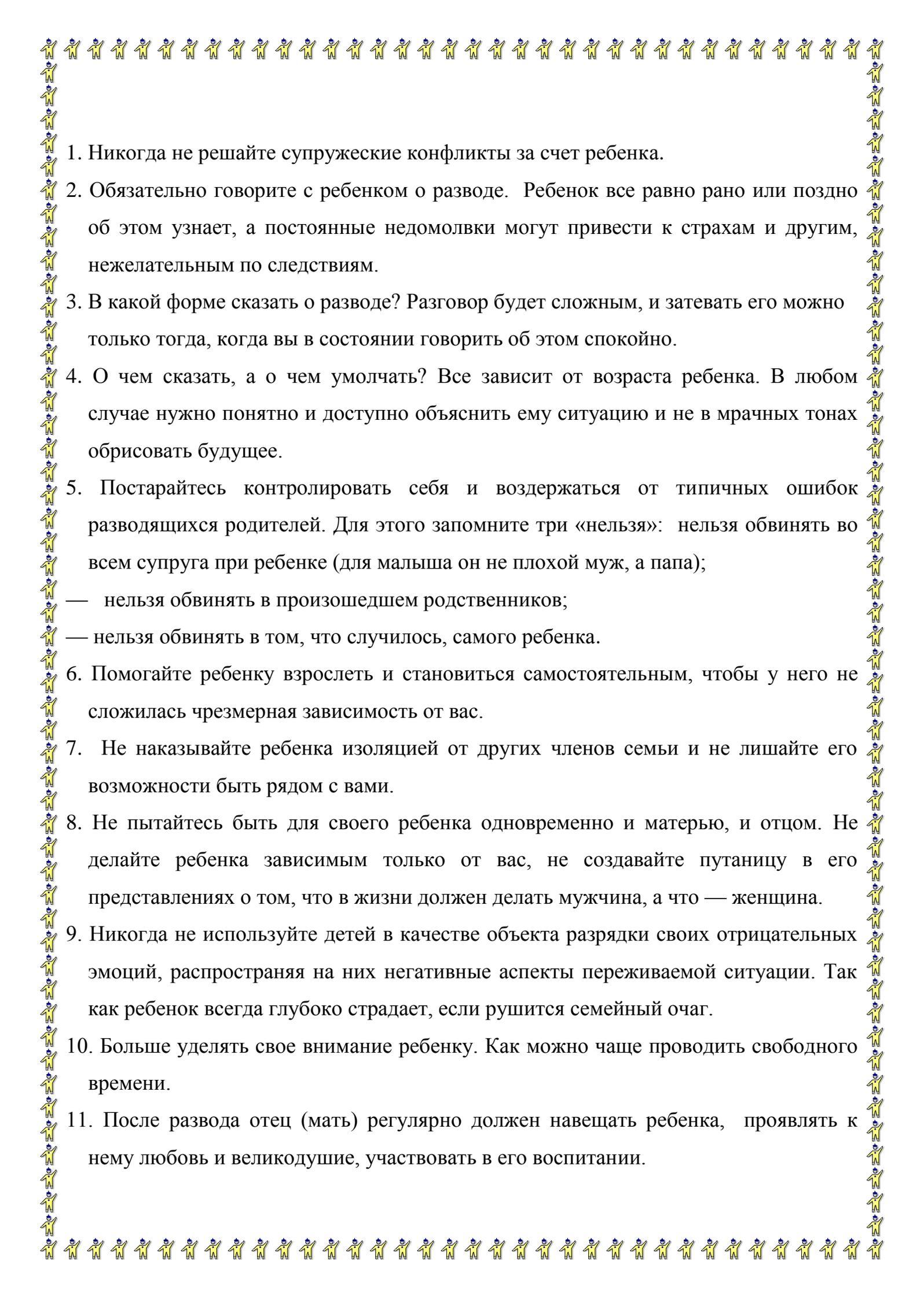


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
№ 216 «Детский сад комбинированного вида»

Консультация для родителей Рекомендации разведенным родителям

Подготовила: воспитатель
Кириченко Ю.Е.

г. Кемерово
2020

- 
1. Никогда не решайте супружеские конфликты за счет ребенка.
 2. Обязательно говорите с ребенком о разводе. Ребенок все равно рано или поздно об этом узнает, а постоянные недомолвки могут привести к страхам и другим, нежелательным по следствиям.
 3. В какой форме сказать о разводе? Разговор будет сложным, и затевать его можно только тогда, когда вы в состоянии говорить об этом спокойно.
 4. О чем сказать, а о чем умолчать? Все зависит от возраста ребенка. В любом случае нужно понятно и доступно объяснить ему ситуацию и не в мрачных тонах обрисовать будущее.
 5. Постарайтесь контролировать себя и воздержаться от типичных ошибок разводящихся родителей. Для этого запомните три «нельзя»: нельзя обвинять во всем супруга при ребенке (для малыша он не плохой муж, а папа);
 - нельзя обвинять в произошедшем родственников;
 - нельзя обвинять в том, что случилось, самого ребенка.
 6. Помогайте ребенку взрослеть и становиться самостоятельным, чтобы у него не сложилась чрезмерная зависимость от вас.
 7. Не наказывайте ребенка изоляцией от других членов семьи и не лишайте его возможности быть рядом с вами.
 8. Не пытайтесь быть для своего ребенка одновременно и матерью, и отцом. Не делайте ребенка зависимым только от вас, не создавайте путаницу в его представлениях о том, что в жизни должен делать мужчина, а что — женщина.
 9. Никогда не используйте детей в качестве объекта разрядки своих отрицательных эмоций, распространяя на них негативные аспекты переживаемой ситуации. Так как ребенок всегда глубоко страдает, если рухнет семейный очаг.
 10. Больше уделять свое внимание ребенку. Как можно чаще проводить свободного времени.
 11. После развода отец (мать) регулярно должен навещать ребенка, проявлять к нему любовь и великодушие, участвовать в его воспитании.