

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

№ 216 «Детский сад комбинированного вида»

Беседа с детьми

«Про девочку, которая плохо кушала»

Подготовила: воспитатель

Глушкова Т.А.

г. Кемерово

2020

Поведение и нормой жизни каждого человека должно быть ответственное и сознательное отношение человека к здоровью как к общественной ценности. Бесспорно, что уровень и продолжительность жизни человека, а также состояние его здоровья во многом определяется моделью поведения, формируемой в детстве. И одной из сторон данного процесса должно явиться формирование культуры здоровья, как части общей культуры человека – осознание здоровья как жизненно важной ценности, воспитание ответственного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих людей и природной среды.

В рамках работы по теме самообразования Глушковой Т.А. «Формирование культуры здоровья детей в младшем дошкольном возрасте». Дети 1 младшей группы №4 «Зайченок» совместно с воспитателями изучают культуру здоровья. На одной из совместных деятельности дети познакомились с произведением С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала». По прочитанному рассказу с детьми была проведена беседа с иллюстрациями.

Целью ознакомления с данным произведением стало: показать детям важность правильного питания для здоровья и роста; развивать мышление; воспитывать культуру поведения за столом.



Для закрепления знаний детей о правилах поведения за столом и т.д. с детьми была проведена игровая ситуация «Маша обедает».

Цель: закреплять умение держать ложку в правой руке, брать пищу губами, откусывать её небольшими кусочками, жевать коренными, а не передними зубами.

