

Приучаем убирать игрушки!

Многие родители думают, что способность убирать игрушки и поддерживать порядок в своей комнате – это встроенная опция, навык, сформированный по умолчанию. Заблуждение! Научить детей наводить чистоту – обязанность родителей. Как приучить ребенка к порядку – один из самых популярных родительских вопросов. Нужно уяснить два правила:

Первое правило

Призывать сына или дочь к чистоте и порядку в доме бессмысленно, если вы сами его не соблюдаете и не поддерживаете. Основа воспитания – личный пример. Если папины грязные носки живут своей жизнью, если мама не застилает по утрам постель и все дружно копят в раковине грязную посуду – для ребенка это пример, идеал порядка. Требовать от него другого нечестно.

Второе правило

Поздно учить детей следить за чистотой в доме, если привычка разбрасывать вещи не сформировалась в раннем детстве. Не бывает «слишком рано»: понятие о чистоте и порядке закладываются у детей довольно рано: когда малыш начинает ходить, понятно говорить и уже осознает себя не частью мамы, а самостоятельной личностью.



В каждом возрасте есть особенности приучения к дисциплине и уборке . 2-3 года

Во избежание конфликтов по поводу неубранных игрушек, родителям малышей придется принять факт: 2-3 года – не тот возраст, когда чистота в комнате наводится без напоминаний. Наберитесь терпения.

ВАЖНО

До четырех лет дети в силу своих физических и психологических особенностей не в состоянии самостоятельно и без просьб взрослых наводить порядок в комнате и раскладывать вещи по местам.

Детям комфортнее находиться в хаосе, это их способ организации пространства. Но это не значит, что с этим надо смириться.

Если в семье действуют определенные нормы и правила, прививайте их и ребенку.

В этом возрасте уборка – это увлекательная игра. Важное для малыша время, проведенное вместе с мамой. Придумайте игру, результат которой – чистая и убранная комната.



Инициатор уборки мама, а ребенок помогает. Не стыдите ребенка, если он просит помочь с уборкой игрушек.

Если вы видите, что чадо проявляет инициативу и начинает прибирать игрушки или помогать с делами по дому – не одергивайте, не высмеивайте и не критикуйте.

Конечно, 3-летний малыш не сотрет пыль тщательно. Но попытки похвальны. Подхватывайте их и поощряйте. Пусть у ребенка будет своя тряпочка или совочек. Детям в возрасте «я сам!» это важно.

Пусть совместная уборка станет привычкой и ритуалом. Вы должны делать это вместе регулярно, не от случая к случаю.

4-7 лет

Привычка прибирать вещи уже сформирована и ребенок может раскладывать игрушки по местам после игр самостоятельно.

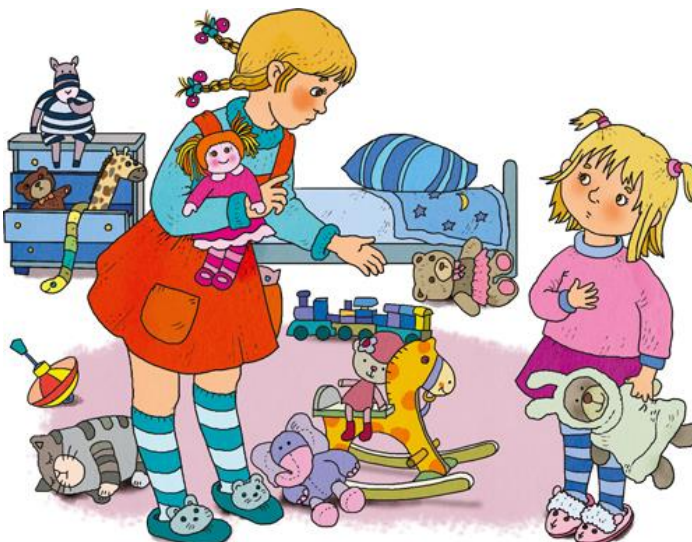
Ребенку должно быть комфортно прибираться. Выдвижные ящики, полки, расположенные на доступном для ребенка уровне.

Прежде чем требовать от сына или дочки идеальной чистоты, убедитесь, что сын/дочка знает места для игрушек. Хорошо, если порядок определите вместе и разложите игрушки, как ему удобно.

Отличный помощник в формировании навыка уборки – сказки.

ВАЖНО

Язык образов и вымышленных героев – самый понятный и доступный детям в 4-7 лет. Используйте известные сказки и придумывайте сказки вместе с ребенком по ходу уборки.



СОВЕТЫ КАК УГОВОРИТЬ РЕБЕНКА УБРАТЬ ИГРУШКИ

✓ *Песенка.*

Поставьте ее и предложите вместе убрать игрушки пока она не закончилась.

✓ *Давай, как будто.*

- «Давай, как будто мы белочки, которые на зиму запасают орехи (игрушки). Ты - в свою коробку, а я – в свою».

- «Мы - пираты, которые прячут по коробкам клад».

- «Мы – гигантские пылесосы, которые загребают игрушки по коробкам».

- «Мы кролики, которые соревнуются, кто больше и быстрее сложит в коробку морковки».

✓ *Дай мне задание.*

Попросите ребенка разделить уборку на части и дать Вам задание, где и что убирать. Вы убираете свою часть, а он – свою.

✓ *Конкретизируйте.*

Вместо «Убери в комнате» лучше так «Подними, пожалуйста, игрушки с пола», «Повесь вещи на стульчик», «Убери альбом на полку».

✓ *Когда – тогда.*

- «Когда ты сложишь игрушки в коробку, Тогда пойдем гулять».
«Когда уберёшь в комнате. Тогда я поставлю тебе мультик». «Когда мы соберём игрушки. Тогда я тебе прочитаю»



Если ребенок увлечен игрой, то предупредите его, что у него есть еще 15 минут до того, как начнется уборка. Можно даже завести будильник. Есть еще важный момент. Ребенок может не желать убирать игрушки не потому что ему лень, а потому что не хочет разрушать созданные им «миры». В таком случае уборку лучше сделать выборочно или вовсе отложить, пока хозяин «замка» из кубиков пожелает возвести что-то новое. Ведь то, что нам кажется беспорядком, может оказаться важной творческой средой. Берегите чувства ребенка и свои нервы!!!



Подготовила педагог – психолог
Баскакова А. Ю.