

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №21

«Детский сад комбинированного вида»

«Олимпийские надежды»

Сценарий праздника на воде для детей
подготовительных к школе групп



Подготовила: инструктор по ФИЗО (плавание)

Попкова Наталья Анатольевна

Кемерово, 2022.



Цель: приобщать детей к традициям мирового спорта.

Задачи: 1. Формировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом; укрепить здоровье детей;

2. Закрепить знания об Олимпийских играх, о зимних видах спорта;
3. Повысить эмоциональный настрой детей; развивать умения взаимодействовать в команде, внимание, наблюдательность, быстроту реакции, точность, выносливость;

Оборудование: флаг Олимпийских игр, олимпийский огонь – факел (2 шт.), ворота (2 шт.), клюшки и мячи для флорбола (2 шт.), матрасы и надувные круги (по 2 шт.), теннисные шарики, обернутые в фольгу (пули для биатлона), обручи (5 штук по цветам олимпийских колец).

Предварительная работа: рассказать детям краткую информацию об истории Олимпийских игр, эмблеме, флаге, талисмане. Вместе с воспитателями придумать названия команд, девизы и пожелания соперникам. Изготовить олимпийский флаг, факел, таблицу результатов.

Ход мероприятия.

Ведущий: Добрый день, ребята! Наша сегодняшняя встреча посвящена замечательному празднику – 24 Олимпийским играм, которые проходят с 4 по 20 февраля в Китае, городе Пекине. Талисман игр – панда по имени Бинг Двен Двен. В Олимпийских будут участвовать 95 стран. Они будут соревноваться в 15 зимних видах спорта. И в преддверии этого праздника мы решили провести Малые Олимпийские игры, чтобы посмотреть насколько наши дети сильные, ловкие, быстрые, дружные. Итак, давайте начнём наш праздник!

Участники соревнований входят в бассейн.





Ведущий: Ребята, а знаете ли вы, что такое Олимпийские игры и почему они так называются?

Дети: Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они и получили название «Олимпийские игры».

Ведущая: Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий. Вот и мы в нашем детском саду решили устроить Малые зимние Олимпийские Игры! Но для того, чтобы игры начались, мы должны поднять флаг. Для поднятия флага приглашаются капитаны команд.

1 ребёнок: Кто сказал, друзья, что немцы Знаки, символы, эмблемы?

Нет, они глазам ребят очень много говорят.

Ныне каждый замечает из колец сплетенный знак:

Ну, а что он означает? Каждый знает, иль не так?

Непременно нужно, братцы, в этом всем нам разобраться.

2 ребёнок: Цвет травы – зелёный цвет –

Из Австралии привет.

3 ребёнок: На востоке рано – рано Солнце окна золотит.

Потому-то желтый цвет – Это Азии привет!

4 ребёнок: Знают все, что черный цвет –

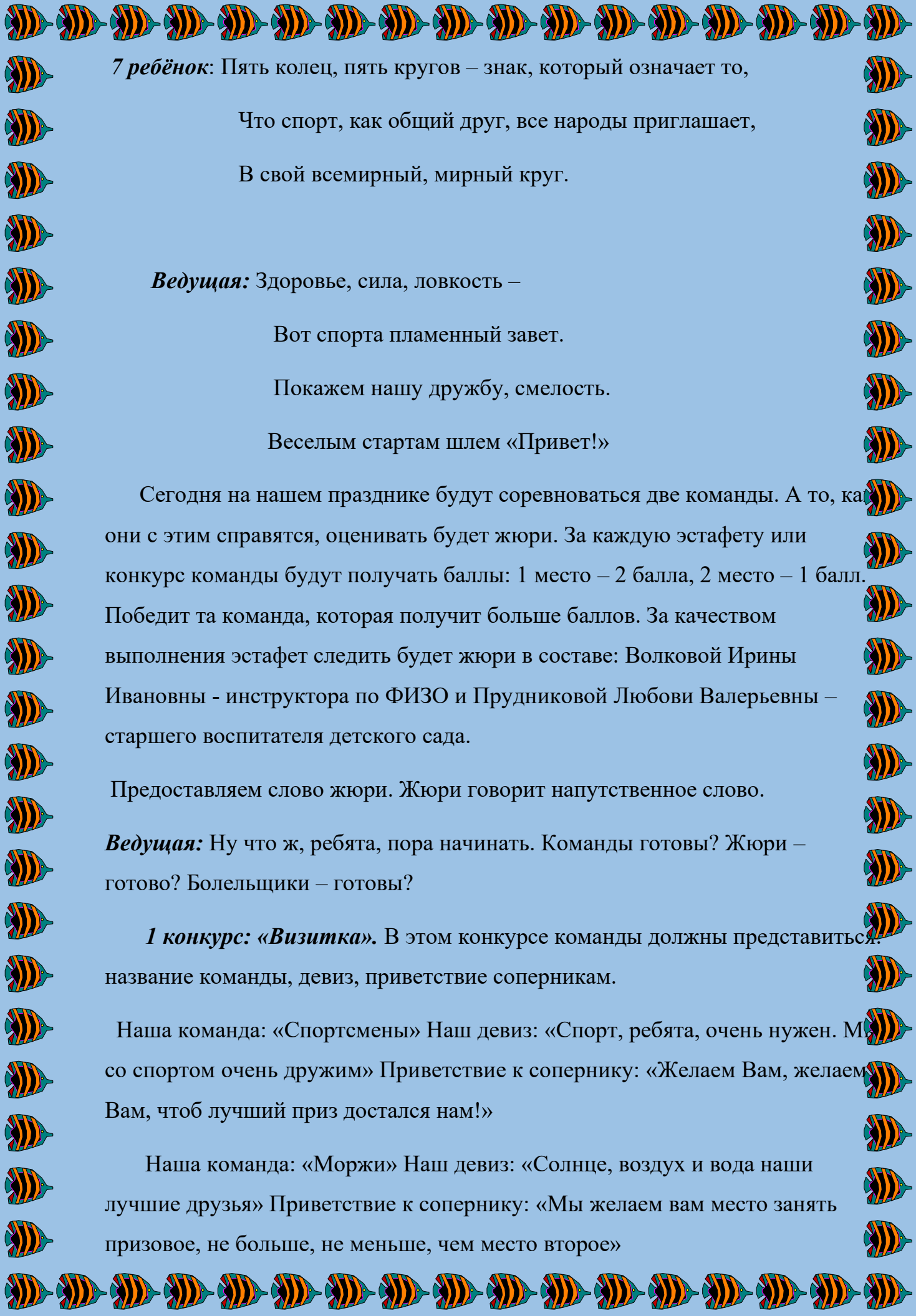
Знойной Африки привет

5 ребёнок: И Америке негоже быть без собственных примет,

Красный цвет вам шлёт привет.

6 ребёнок: Из Европы дружбы тропы к нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы? Голубой Европы цвет.



7 ребёнок: Пять колец, пять кругов – знак, который означает то,

Что спорт, как общий друг, все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

Ведущая: Здоровье, сила, ловкость –

Вот спорта пламенный завет.

Покажем нашу дружбу, смелость.

Веселым стартам шлем «Привет!»

Сегодня на нашем празднике будут соревноваться две команды. А то, как они с этим справятся, оценивать будет жюри. За каждую эстафету или конкурс команды будут получать баллы: 1 место – 2 балла, 2 место – 1 балл. Победит та команда, которая получит больше баллов. За качеством выполнения эстафет следить будет жюри в составе: Волковой Ирины Ивановны - инструктора по ФИЗО и Прудниковой Любви Валерьевны – старшего воспитателя детского сада.

Предоставляем слово жюри. Жюри говорит напутственное слово.

Ведущая: Ну что ж, ребята, пора начинать. Команды готовы? Жюри – готово? Болельщики – готовы?

1 конкурс: «Визитка». В этом конкурсе команды должны представиться. название команды, девиз, приветствие соперникам.

Наша команда: «Спортсмены» Наш девиз: «Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом очень дружим» Приветствие к сопернику: «Желаем Вам, желаем Вам, чтоб лучший приз достался нам!»

Наша команда: «Моржи» Наш девиз: «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья» Приветствие к сопернику: «Мы желаем вам место занять призовое, не больше, не меньше, чем место второе»



Жюри подводит итог.

Ведущая: с давних времен в Олимпии от солнечного луча зажигают факел. Гречанка в белых одеждах передает его спортсменам, и факел пускается в путь. Его везут велосипедисты, мотоциклисты, гребцы, бегуны в город, в котором будут проводиться Олимпийские игры. От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. Давайте и мы зажжем свой Олимпийский огонь.

Участники команд спускаются в воду прыжком с бортика бассейна.

2 эстафета «Олимпийский огонь».

Участники команд по одному пробегают с факелом в руках до противоположного бортика и обратно, передавая факел как эстафетную палочку. Выигрывает команда, первая закончившая эстафету. Факел победителей закрепляют в чаше.

Ведущая: Священный огонь Олимпийский

Гори над планетой века!

И факел сегодня зажженный,

Пусть пламенем дружбы горит.

И лозунг: «Мир всем народам!»

На празднике нашем звучит!

Жюри подводит итог.

Ведущая: Хоккей – игра для сильных духом,

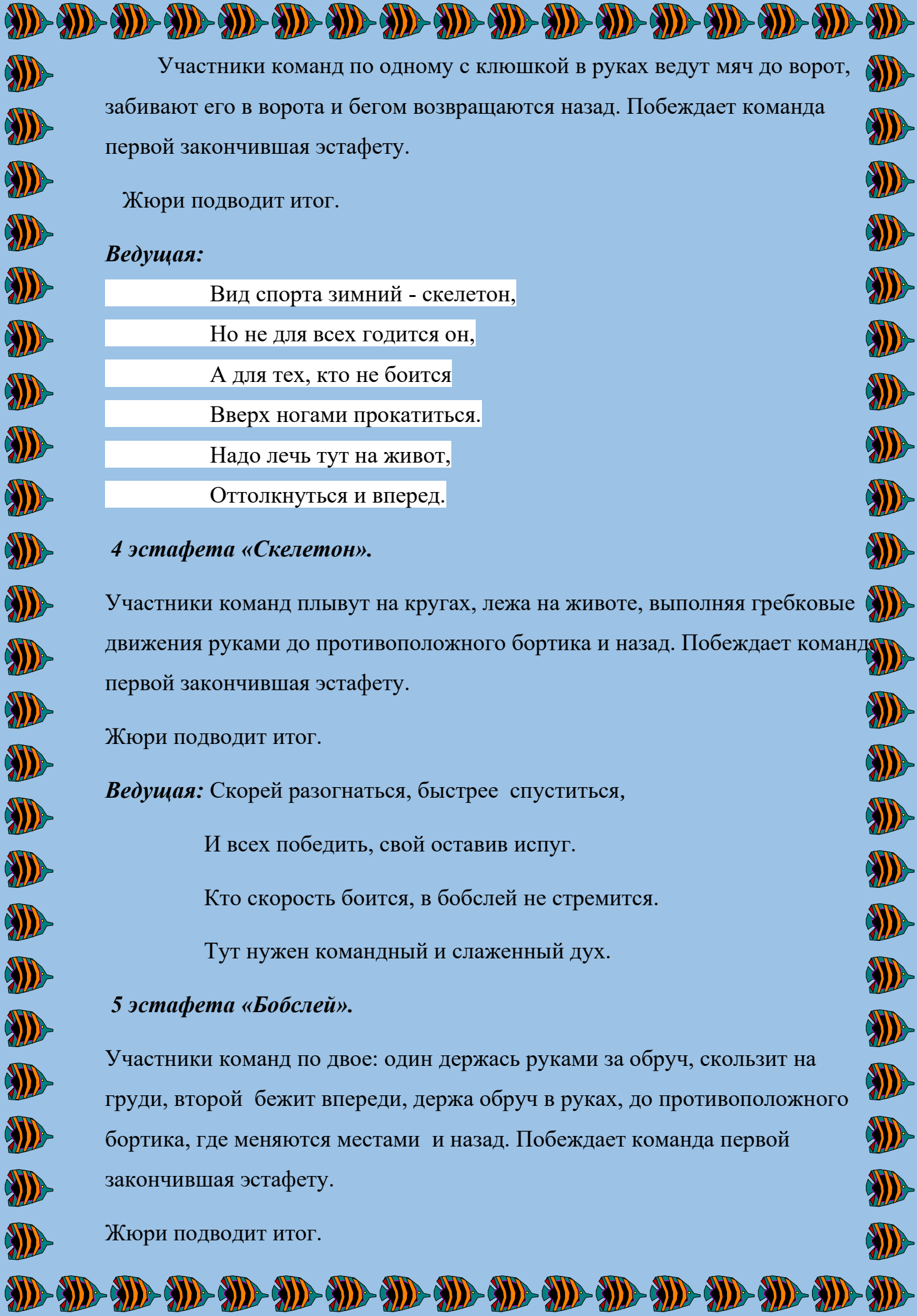
Для тех, кто не боится льда,

Где клюшка – верная подруга,

Где шайба рядом навсегда!

3 эстафета «Хоккей».





Участники команд по одному с клюшкой в руках ведут мяч до ворот, забивают его в ворота и бегом возвращаются назад. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Жюри подводит итог.

Ведущая:

Вид спорта зимний - скелетон,

Но не для всех годится он,

А для тех, кто не боится

Вверх ногами прокатиться.

Надо лечь тут на живот,

Оттолкнуться и вперед.

4 эстафета «Скелетон».

Участники команд плывут на кругах, лежа на животе, выполняя гребковые движения руками до противоположного бортика и назад. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Жюри подводит итог.

Ведущая: Скорей разогнаться, быстрее спуститься,

И всех победить, свой оставив испуг.

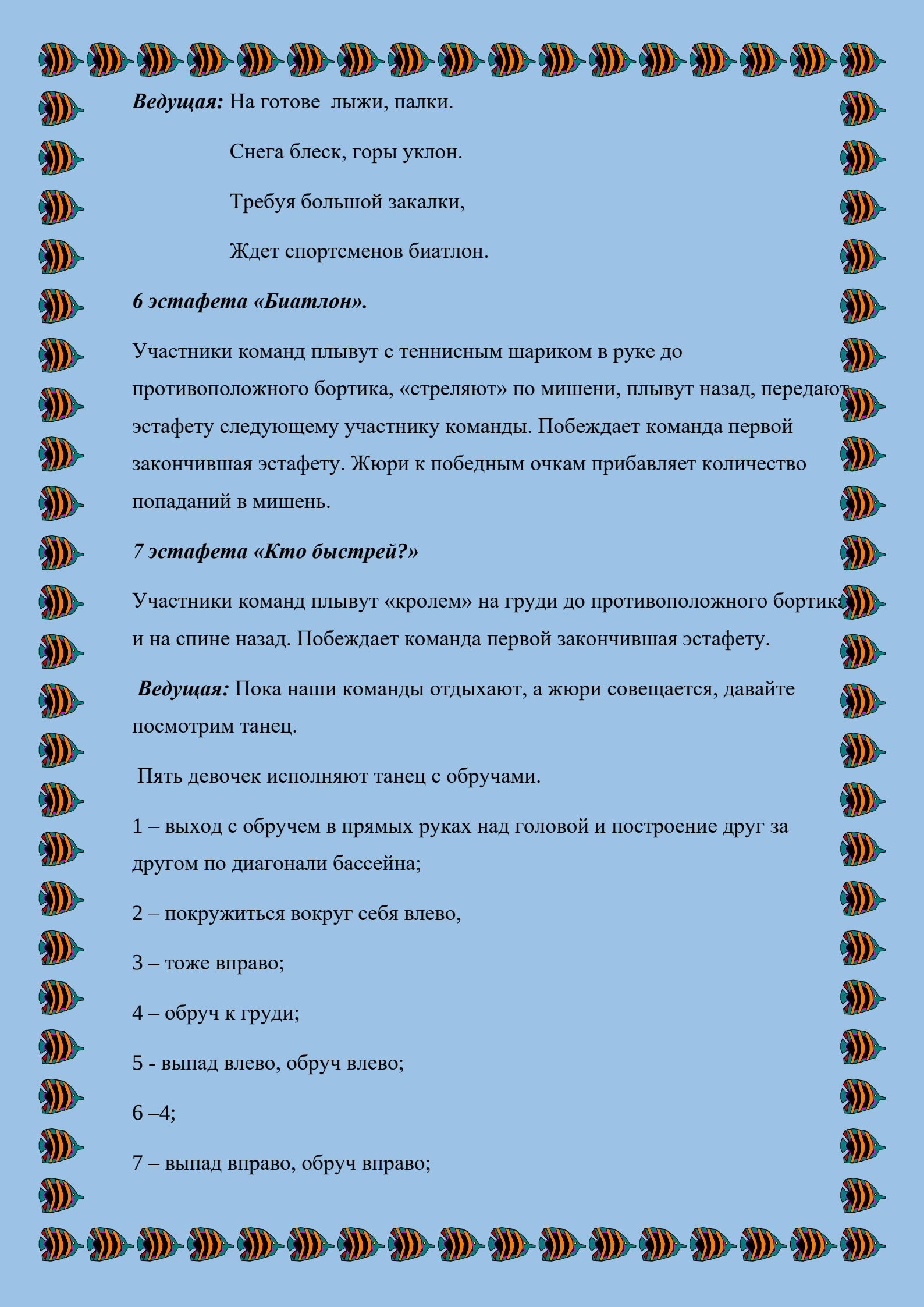
Кто скорость боится, в бобслей не стремится.

Тут нужен командный и слаженный дух.

5 эстафета «Бобслей».

Участники команд по двое: один держась руками за обруч, скользит на груди, второй бежит впереди, держа обруч в руках, до противоположного бортика, где меняются местами и назад. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Жюри подводит итог.



Ведущая: На готовы лыжи, палки.

Снега блеск, горы уклон.

Требуя большой закалки,

Ждет спортсменов биатлон.

6 эстафета «Биатлон».

Участники команд плывут с теннисным шариком в руке до противоположного бортика, «стреляют» по мишени, плывут назад, передают эстафету следующему участнику команды. Побеждает команда первой закончившая эстафету. Жюри к победным очкам прибавляет количество попаданий в мишень.

7 эстафета «Кто быстрее?»

Участники команд плывут «кролем» на груди до противоположного бортика и на спине назад. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Ведущая: Пока наши команды отдыхают, а жюри совещается, давайте посмотрим танец.

Пять девочек исполняют танец с обручами.

1 – выход с обручем в прямых руках над головой и построение друг за другом по диагонали бассейна;

2 – покружиться вокруг себя влево,

3 – тоже вправо;

4 – обруч к груди;

5 - выпад влево, обруч влево;

6 –4;

7 – выпад вправо, обруч вправо;



 8 – 4; 

 9 – обруч в прямых руках над головой, покружиться вокруг себя влево, 

 10 – тоже вправо, 

 11 – одеть обруч на себя; 

 12 – поднять обруч над головой, 

 13 – одеть обруч на себя, присесть под воду с выдохом; 

 14 – встать, обруч над головой; 

 15 – 13; 

 16 – встать, обруч у груди. 

 Перестроение в круг. 

 Взяться за обруч, рядом стоящих детей. Перестроится в круг, лицом друг к 
 другу.

 1 – обруч вверх; 

 2 – одеть обруч на себя, присесть под воду с выдохом, 

 3 – лицом из круга, обруч вверх, 

 4 – 2, 

 5 – встать; 

 6 – положить обруч на воду перед собой; 

 7 – лечь на воду, держась за обруч, руки прямые, ноги в стороны; 

 8 – встать, лицом в круг; 

 9 – соединить все обручи вместе на воде, взявшись за них руками; 

 10 – ходьба по кругу влево; 

 11 – ходьба по кругу вправо, 





12 – присесть под воду, зайти в обруч,

13 – встать из воды, поднять руки вверх с движениями кистями;

14 – присесть под воду, выйти из обруча, лицом в круг;

15 – присесть под воду до плеч, держась руками за обруч, лечь на воду, руки прямые, ноги в стороны;

16 – встать, обруч у груди.

Перестроение в шеренгу.

1 – обруч вверх;

2 – поворот влево,

3 – поворот вправо,

4 – обруч одеть на себя, присесть под воду;

5 – 8 – поочередно встать из воды, обруч вверх;

9 – положить обруч на воду и 2 и 4 повернуться кругом;

10 – скольжение на груди, обруч в руках;

11 – встать из воды, повернуться кругом;

12 – скольжение на груди, обруч в руках на и. п.;

13 – 14 – два проныра в обруч, лежащий на воде;

15 – 16 – тоже в обратном направлении на и. п.

Построить из обручей олимпийские кольца.

Ведущая: Предоставляем слово жюри. Подведение итогов. Награждение команд.



Список используемой литературы:

1. Буренина А.И. Программа по ритмической пластике "Ритмическая мозаика" СПб., 2000.

2. Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим. - М., 1992.

3. Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду. - М., 1986.

4. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка 5-7 лет в детском саду. - М., 2002.

Интернет ресурсы:

1.<http://что-такое-любовь.net/stikhi-o-lyubvi/kollektsii-stikhov/6751-stixi-pro-sport-fizkulturu>

2.<http://что-такое-любовь.net/stikhi-o-lyubvi/kollektsii-stikhov/10034-stixi-pro-hokkej>

3.<http://что-такое-любовь.net/stikhi-o-lyubvi/kollektsii-stikhov/10041-stixi-pro-sannyj-sport>



