

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида» № 216

Артикуляционная гимнастика для выработки четкого произношения звуков

Подготовила:
Учитель -логопед
Лукина Нина Антоновна

Кемерово, 2020

Артикуляционная гимнастика для выработки четкого произношения звуков

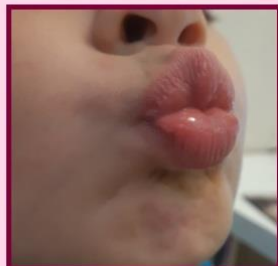
1. Заниматься необходимо ежедневно 3-4 раза по 5 минут, чтобы навык закреплялся основательно. Дошкольнику на начальном этапе коррекции предлагайте не более 3 разных упражнений в день.
2. Одно задание выполняется 5-7 раз.
3. Удержание позы по 10-15 секунд.
4. Весь комплекс можно разбить на 2-3 части и выполнять по частям.

Улыбка



Рот закрыт, губы сомкнуты, улыбнуться, зубы не обнажать, удерживать губы в этом положении.

Трубочка



Губы сомкнуты и вытянуты в виде трубочки вперед. Удерживать губы в таком положении

Чередуем: улыбка-трубочка.

Бублик



Зубы сомкнуть. Губы округлить и вытянуть вперед.

Блинчики



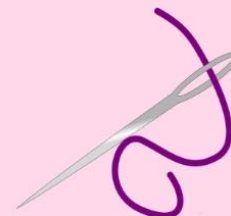
Приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, произносить звуки «пя-пя-пя».

Лопаточка



Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить за тем, чтобы язык не дрожал.

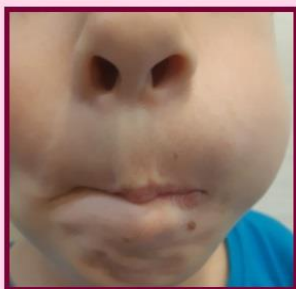
Иголочка



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить узкий язык на нижнюю губу. Удерживать несколько секунд.

Чередуем: лопаточка-иглочка

Сытый хомячок



Надуть щеки, затем надуть поочередно то одну щеку, то другую.

Голодный хомячок



Втянуть щеки.

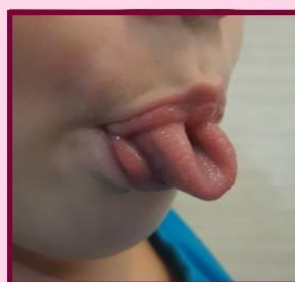
Можно чередовать: надуть щёки - втянуть щёки.

Горка



Открыть рот, кончик языка упереть в нижние зубы. Язык выгнуть дугой.

Трубочка



Открыть рот, вытянуть язык, свернуть края языка трубочкой.

Чашечка



Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык, тянуть его к носу, загнуть края языка в форме чашки. Удерживать 5 секунд.

Грибок



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать широкий язык всей плоскостью к небу и открыть рот.

«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



«Часики»



Давай покажем, как работают часики: улыбнись, открой рот, тянись попеременно то к левому углу рта, то к правому. Повтори 6-8 раз.

Рыбки



Смыкать и размыкать губы.

Обезьянка



Рот широко открыть, высунуть язык. Нижнюю челюсть тянуть вниз, язык к подбородку.