

Консультация для родителей

«Нестандартное оборудование, как средство повышения интереса детей к двигательной активности»

Для чего же нужно нестандартное оборудование в детском саду?

Составитель:
Воспитатель -
инструктор по физо (плавание)
Попкова Наталья Анатольевна

Ни для кого ни секрет, что в детстве закладываются все важные свойства растущего организма. Растить детей здоровыми, сильными – задача каждого дошкольного учреждения. И в наш современный век особенно актуальными задачами является привитие детям интереса к занятиям физической культурой и спортом, а также обучение их доступным двигательным умениям и навыкам. Не секрет, что большую часть времени дети проводят в статическом положении: у телевизоров, компьютеров, за столами.

Поэтому в детских садах стараются повысить двигательную активность детей с целью формирования культуры движений, систематизации образовательных, оздоровительных и воспитательных задач, которые бы обеспечили физическое развитие, функциональное совершенствование организма и для укрепления здоровья детей.

В дошкольных учреждениях основная форма развития двигательной активности детей – физкультурные занятия, плавание. В целях развития и поддержания интереса к занятиям важно позаботиться о подборе физкультурного оборудования.

Рациональный подбор оборудования, его обновление, внесение новых пособий, их перестановка или чередование – все это помогает реализовать содержание разных типов занятий (тренировочное, игровое, сюжетно – игровое, контрольно – проверочное).

Одним из средств решения поставленных задач является использование на физкультурных занятиях (в том числе в занятиях по плаванию), праздниках и развлечениях нестандартного оборудования. В основном оно изготавливается из подручного материала: пенопласта, крышек от бутылок, фломастеров, остатков линолеума, поролон, клейкой бумаги, цветного скотча, капсул от киндер – сюрприза и т.д. Сделанные пособия являются многофункциональными. Они используются в общеразвивающих упражнениях, в основных движениях, соревнованиях, праздниках и развлечениях.

В нашем дошкольном учреждении руками воспитателей и специалистов создано нестандартное оборудование, используемое в разных видах двигательной деятельности. В каждой возрастной группе создан физкультурный уголок, где в доступном для детей месте находятся пособия для развития двигательной активности. Здесь можно увидеть различные массажные и ребристые дорожки для профилактики плоскостопия, кольцебросы, мягкие мишени, разноцветные флажки, ленты, султанчики и т. д. Это помогает превратить обычное занятие в интересную игру.

В бассейне нашего дошкольного учреждения создано нетрадиционное оборудование для повышения интереса детей к занятиям плаванию