

**Учебный план занятий
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения № 216
«Детский сад комбинированного вида»
2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка к учебному плану МАДОУ №216 на 2022-2023 учебный год

Учебный план МАДОУ № 216 «Детский сад комбинированного вида» является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный план разработан в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 216 «Детский сад комбинированного вида».

При составлении учебного плана по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №216 учитывались следующие нормативно-правовые документы и локальные нормативные акты:

- Федеральный Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. №273;
- Федеральный государственный образовательный стандарт ДО, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный номер № 30384);
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28. 09.2020 г. №28);
- Основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ №216 «Детский сад комбинированного вида»;
- Программа воспитания МАДОУ № 216 «Детский сад комбинированного вида»;
- Устав МАДОУ № 216 «Детский сад комбинированного вида»;

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует Основную образовательную программу дошкольного образования МАДОУ № 216 «Детский сад комбинированного вида» (включающую адаптированную образовательную программу дошкольного образования).

В учебном плане предложено распределение количества обязательной образовательной деятельности (занятий), дающей возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Программа состоит из двух частей:

- 1) обязательной части (инвариативная);
- 2) части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативная).

Обязательная часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, в этот перечень входят занятия, предусматривающие реализацию дополнительных парциальных программ.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя занятия.

Объём обязательной части программы составляет 60% от её общего объёма, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений - 40%.

В учебный план включены образовательные области:

1. Познавательное развитие;
2. Речевое развитие;

3. Художественно-эстетическое развитие;
4. Физическое развитие;
5. Социально-коммуникативное развитие.

Образовательная деятельность осуществляется педагогами в ходе:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности;
- в ходе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской).

Учебный год в ДОУ длится с 1 сентября по 31 мая. С 5 по 9 сентября и с 15 по 219 мая - проводится мониторинг. С 25 декабря по 8 января - каникулы, с 01.06 по 31.08 - летний оздоровительный период, во время которого проводится совместная деятельность педагогов и детей в рамках только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.

Объем образовательной нагрузки, продолжительность занятий зависят от возраста воспитанников и не превышают:

<i>Возраст детей</i>	<i>Длительность занятия</i>	<i>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:</i>
1,6 лет до 3	10 минут	не превышает 20 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут	не превышает 30 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут	не превышает 40 -60 мин
от 5 лет до 6 лет	25 минут	не превышает 50-75 минут
от 6 лет до 7 лет	30 минут	не превышает 90 минут

Хозяйственно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-полезного труда (сервировка стола, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30-40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине организованной образовательной деятельности проводятся физ. минутки или динамичные паузы. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют 10 минут.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки: средний дошкольный возраст – 1 условный час, старших дошкольный возраст – 2 и 3 условных часа.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется в виде занятий и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 3 раз в неделю (1 раз в физкультурном зале, 1 раз на свежем воздухе, 1 – обучение плаванию)

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Занятия в ясельных группах по физической культуре проводятся по подгруппам в группе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Занятия по обучению плаванию организована во всех группах ДО, начиная со 2 мл. группы (3-4 года) по подгруппам. Занятия проводятся 1 раз в неделю со всеми группами. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе -

30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Педагогическую работу осуществляют воспитатели, педагоги - специалисты.

В соответствии с программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

2.1.	Хореография	-	-	-	-	1	1	1	1
2.2.	ОБЖ	-	-	1	1	1	1	1	1
	Итого	-	-	1	1	2	2	2	2
	Всего	10	10	11	11	15	15	16	16
	Объем недельной образовательной нагрузки в часах	100 минут/ 1ч 40мину т	100 минут/ 1ч 40мину т	110 минут/ 1ч 50мин	110 минут/ 1ч 50мин	375 минут /6ч 15минут	375минут /6ч 15минут	480минут/ 8ч	480минут/ 8ч